

BLITZEN TIMES



コラムトピックス

田野加奈子
『新人6年目の初挑戦』

グッズ情報

2021 ブリッツェンウェア予約受付中

開幕戦ウラ話、仲良しトーク満載

特別インタビュー

西村大輝 & 小嶋溪円



小嶋 溪円 西村 大輝

「J-C1開幕戦での思い出」

西村 真岡芳賀ロードは小嶋にとつてブリッツェン所属として初レース。どんなモチベーションでやった？

小嶋 何か爪痕を残したいなど。「勝つ」ことよりは、チームのために何か出来れば良いなって。

西村 ずっと言っていたもんなあ、「アシストしたい」って。

小嶋 そうですね。あと印象的だった事で、集団内で走っていた時、西村さんが無線で「小嶋ここ入って」って指示してくれたじゃないですか。

西村 10周目で集団けん引した時か。あの時は先行の逃げを捕まえるための集団けん引にブリッツェンからふたり出していて、仕事してるチームって事で他のメンバーは前方の良いポジションで走ってても文句言われないから。集団内の暗黙のルールみたいな。

小嶋 そういう集団内での動きと分からないこと多かったので、指示を出してくれるのが本当にありがたかったです。チームメイトにレースが分かる人がいるとすごく頼りになるし、こんなに走りやすくなるのかって実感しました。

西村 こういふのは経験値やし、小嶋も良く走ったと思うよ。

小嶋 でも、僕の中で前半ちゃんと動けてなかったなって…。3周回目

のころって集団が割れてたじゃないですか。その時は「西村さんが前方集団にいるし、自分は前行かなくて

もいいや」って消極的になってたというか、単純にラクなほうを選んじやってました。そしたら西村さんが後方に下がってきてパンクだって分かって。すごく焦りました…。あと

何より、重要な局面で逃げ集団に自分も乗れなかったのが悔しくて…。15周回目で小さな逃げ集団が出来た時、僕は小石佑馬選手（チーム右京相模原）をマークしていて。それで

トマ・ルバ選手と新城雄大選手（ともにキナンサイクリングチーム）と一緒に上がっていつてそこからトマ選手がミスルみたいになつて前

に行つたんですよ。
西村 作戦やつたんかな、（新城選手がトマ選手を）発射するつて。

小嶋 その段階で僕は既に120%くらいの力出して…あともう少し耐えられれば増田さんや西村さんと一緒に最後の逃げ集団に入れたはずなんですけど力及ばず…それが申し訳

なかつたし悔しかったです。とにかくそれからのアタックは全部つぶしてやろうって思つて。キナンがばんばんアタックするんですよ！絶対

に逃げ集団に追いつかせる訳に行かないって…死に物狂いでした。

西村 ゴール後にさ、小嶋が俺と増田さんのところに飛び込んで来てくれたやんか。その様子がライブ配信にも映つて、配信を観て

いる人も感動してたし、俺も感動したんやけど最後に「で、どっちが勝つたんですか？」って（笑）

小嶋 それ覚えてないですよ！そんなこと言った？って！

西村 すごいテンションで飛び込んで来たのに、どっちが勝つたの

か知らんのかい！って（笑）
小嶋 （大爆笑）いや、あれは本当に申し訳なかつたです。（笑）

あの時は「どっちが勝つた？」ってのもあるんですけど、逃げに乗れずに遅れちゃつた罪悪感の方が強かつたんです。

西村 でもレース中のアタック合戦もすごく反応していたし、チームのアシスト頑張つてるなあって思つたよ。

…ふたりの仲良くなったきっかけ
小嶋 2017年の年末に会つたトレーニング合宿です。西村さん

がちょうどシマノレーシングチームから、NIIPPO・ヴィーニフアンティニーに研修生として行つ

ていた頃です。当時からずっと西村さんに憧れて一緒にトレーニング出来るつてすごくテンション

上がったちゃって、トレーニング初日から話しかけて、走ってるときも西村さんにくっついてました。
西村 ノリも良かったし波長が合ったのかな。

小嶋 でも実は共通の趣味って無かったんですよ。

西村 確かに考えてみるとたしかに無いなあ！でも一緒に会話して楽しかったから。

小嶋 合宿が終わってからも連絡を取り合っていましたし、レース遠征で宿泊先が同じときは会ったりしていました。一度自転車選手を辞めていた時期があったんですけど、西村さんはその時もずっと気にかけてくれていましたね。僕がまた自転車選手を目指したのも、ブリッツェンに入れたのも、西村



さんのおかげだったんです。選手として自転車競技に対しての気持ちも離れてた頃があったんですけど、西村さんから電話もらって、それから履歴書作って、柿沼社長や清水監督と面接した時も、西村さんが事務所まで送ってくれました。そのタイミングで去年の宇都宮ロードレースE1カテゴリで優勝できたこともあってトントン拍子に話が進んで今に至ります。

西村 2021シーズンからどうするか、去年のスペイン遠征から研修生として一緒に行くことになったもんな。

小嶋 気持ちも落ち込んでた時期に「元氣？」って電話をくれて色々話を聞いてくれて。すごく嬉しかったです。

西村 でも最終的には小嶋自身が実力でチャンスを掴んだだけ。俺が小嶋に連絡したのは、小嶋に「小嶋の力になってやりたい」って思わせるものがあつたからやしきつかけは作つたかもしれないけど、全然俺のおかげとちゃっよ。

こだわりの食生活

西村 小嶋は食生活こだわるようになったよな。

小嶋 そうですね。食事を変えてから、トレーニングでも良い効果が出てるなって感じます。

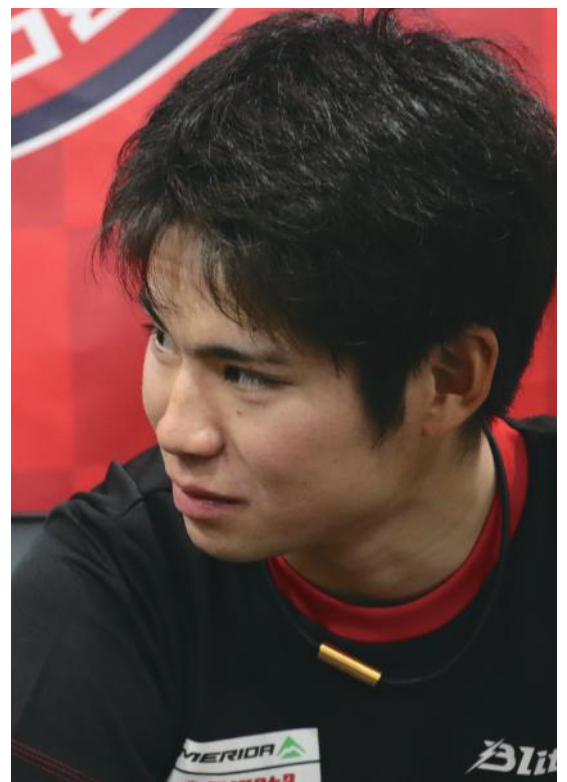
西村 一緒にトレーニングしてるのと、脚力も体格も変わってきてるなって分かるね。

小嶋 昔、西村さんと一緒に参加してたタイ合宿では、オフのたびにハニートースト食べて、甘いジュース飲んで…ごはんじゃなくて甘いものばかり食べていました。

西村 それ覚えとるよ (笑)

小嶋 ブリッツェンのトレーニングに参加させてもらったときに、「あ、こういう食事が大事なんだな」って気が付いて、それから変えていきました。

西村 今じゃ日本の自転車選手の中で小嶋が一番食事にこだわってると思うよ。前作ってくれた夕食もすごくかったし！



小嶋 あれは機械のおかげです！

チヂミとコンソメスープと低温調理した鶏むね肉を作って出しました。鶏むね肉ってどうしてもパサつく印象があるんですけど、低温調理機で作ると、パサつき無しで美味しくできるんです。あとは1

日前から醤油とかで下味をつけて冷蔵庫でねかせて仕込んでいたので、ジューシーにできましたよ！余計なものを摂りたくないのだから、チャップやドレッシングソースなどの調味料も手作りします。油はちよっただけ使いますが、サラダ油は使わないですね。オリブオイルやごま油など質の良いものを選んでいきます。

西村 小嶋と会話しているなかで日常的に出てくる頻出ワードが、

「PFCバランス」(食事の中でエネルギー源となる3大栄養素「タンパク質・脂質・炭水化物」の摂取量のこと)なんです (笑)

小嶋 楽しいんですよ、カロリー計算とかも。頑張ったぶん身体で実感できるじゃないですか。自分の体つきとかを毎日記録してるんですけど、シーズン前と今では全然体つきも体脂肪率も違います。美味しくPFCバランスの良いごはんを作っています。

西村 男のひとり暮らしのごはんじゃ無かったよな。お母さんでもなかなか作れないよなっていうレベルの食事が出てきます (笑)

小嶋 今日は低温調理機にローストビーフを仕込んできたので美味しくできてるか楽しみです (笑)

第3回
全輪駆動日記
チーム広報担当
田野加奈子

宇都宮ブリッツェンの
フロントスタッフが
お届けするミニコラム

『新人6年目の初挑戦』

宇都宮ブリッツェン運営会社に入社して今年の春で6年目を迎えました。フレッシュな若手社員のもりでいましたが、社内を見渡せば在職歴としてはだいぶ中堅に：所属選手も自分より年下の選手もずいぶん増え「私も歳をとったなあ」とかと思えます(笑)

約5年間、営業部門の担当としておりましたが、この度異動がありチーム広報を務めることとなりました。任命された当初は、チームに付いて選手たちの魅力を自分の手で発信出来るなんて素敵な役職！と少々軽い気持ちでした。しかしいざ業務にあたってみると前任者不在・指導者不在、予算も無し。経験のないカメラに執筆作業、さらにSNSなどのウェブコンテンツの運営や企画：わからないものだらけのゼロから：むしろマイナスからのスタートで、波乱のシーズンインとなりました。3月に開催されたJCL開幕戦は自分にとって事実上の広報デビュー戦。未だかつてない緊張で前夜も眠れず、当日も心拍が上がりっぱなし。そしてレースが始まればレース展開が追えない！写真が



撮れない！ネットが繋がらずSNS投稿が出来ない！大バニツク。レース後、ライブ配信を倍速で再生し、泣きながら拙いレースレポートを書き上げました。ほめてくれる方も居ましたが、自身で納得のいく出来では無かったですし、今までのレポートに馴染みのある皆様からは批判の声もいただきました。私にとっては自身の覚悟・技術・経験不足を痛感させられる苦しいデビュー戦でした。きつと私の人生において今年が勝負の年。出来るだけ多くのレースを見て競技の事を学び、選手たちとコミュニケーションを取り、多くの選手の情報を発信します。カメラもきつと：毎日触れるようにすれば馴染んで来るとしよう。振り返ればまったく自転車競技を知らずにこの世界に飛び込んで、営業業務も未経験から3年目です。やくひとりりで動けるようになったのでした……！

いつか拙いレポートを見ながら「あの頃は若かったなあ」と笑い話が出来るように：今はまだまだ若いつもりですがむしろに突き進みたいと思います。

Race Schedule

- 05/22 (土) ~ 23 (日) 2days race in 木祖村 / 長野県
 - 05/28 (金) ~ 30 (日) ツアー・オブ・ジャパン
 - 06/04 (金) ~ 06 (日) JCL ツール・ド・熊野 / 和歌山県・三重県
 - 06/17 (木) ~ 20 (日) 全日本自転車競技選手権大会 / 広島県
 - 07/10 (土) JCL 広島県ロードレース / 広島県
 - 07/11 (日) JCL 広島県クリテリウム / 広島県
 - 07/24 (土) Olympic Games
 - 07/31 (土) ~ 08/01 (日) JBCF 西日本トラック / 未定
 - 08/07 (土) ~ 8 (日) JCL 大分県ロードレース / 大分県
 - 08/28 (土) ~ 08/29 (日) JBCF 東日本トラック / 未定
 - 09/19 (日) JCL 新城ロードレース / 愛知県
 - 09/24 (金) ~ 26 (日) ツール・ド・北海道 / 北海道
 - 10/16 (土) ジャパン・カップ・クリテリウム / 栃木県
 - 10/17 (日) ジャパン・カップ・ロードレース / 栃木県
 - 10/23 (土) JCL 静岡県タイムトライアル / 静岡県
 - 10/24 (日) JCL 静岡県クリテリウム / 静岡県
 - 10/31 (日) JCL 東京都クリテリウム / 東京都
 - 12/04 (土) ~ 05 (日) 全日本選手権自転車競技大会シクロクロス
- ※日程調整中
那須塩原クリテリウム
山口ながとクリテリウム
秋吉台カルストロードレース
その他 数レース調整中

information



2021 ver. レプリカウェア (半袖ジャージ、ビブショーツ) 絶賛販売中!!

2021 ブリッツェンウェア予約受付中!

2021 宇都宮ブリッツェン選手着用モデル (オーセンティック) ジャージは2021年5月5日 (水祝) まで受注しております。価格は14,000円 (税込)。こちらはサイズ展開幅広く用意しております。完全受注生産となります。ぜひご購入下さい!

くわしくはこちらからアクセス→

私たちは宇都宮ブリッツェンを応援しています